

همایش علمی ورزشی دره نوردی و کوهنوردی برگزار شد

فراخوان مقاله

۲۵ تا ۲۷ بهمن ماه ۱۳۹۶

پوشش خبری از رادیو کوهنورد

ثبت نام و اطلاعات بیشتر
www.iut-canyon.iut.ac.ir

آخرین مهلت ارسال مقالات و گزارش
۳۰ دی ماه

همایش علمی ورزشی دره نوردی و کوهنوردی

دانشگاه صنعتی اصفهان

به گزارش خبرنگار اعزامی پایگاه خبری رادیو کوهنورد؛ اولین همایش علمی ورزشی کوهنوردی و دره نوردی در کشور در دانشگاه صنعتی اصفهان کار خود را آغاز نمود.

در این همایش دکتر تابشور مسئول ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان گفت: چنین همایشی برای اولین بار در قالب همایش تلفیقی علمی کوهنوردی در کشور و در استان اصفهان برگزار می شود.

همچنین وی با اشاره به اتفاقات نادری که اخیراً در دنیای کوهنوردی ایران اتفاق افتاده است گفت: قهرمانی و نایب قهرمانی جهان در رشته یخ نوردی توسط محمد رضا صفدریان و سید عماد حسینی این رشته آینده روشنی را در سطح ملی و بین المللی خواهد داشت.

دکتر تابشور مسئول ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان در ادامه با تاکید بر تاسیس باشگاه های کوهنوردی و حمایت مسئولین از آنان افزود: با توجه به اینکه در شهریورماه سال گذشته با مصوبه وزارت ورزش و جوانان و ابلاغ فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی مجوز فعالیت کلیه گروه های کوهنوردی در سطح کشور جهت ارتقاء سطح کیفی، فنی و آموزشی خانواده بزرگ، صمیمی و اخلاق مدار کوهنوردی کشور لغو گردیده اما قابل توجه است که استان اصفهان پس از این مصوبه با تلاش مهندس مهدی نصر اصفهانی رئیس هیئت

کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان اصفهان هم اکنون شاهد تاسیس باشگاه های کوهنوردی زیادی در این استان هستیم.

در ادامه این همایش مهندس مهدی نصر اصفهانی رئیس هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان اصفهان گفت: ورزش کوهنوردی و صعودهای ورزشی تنها ورزشی است که در حوزه همگانی گام برداشته است.

وی افزود: با وجود اینکه شرایط جو آب و هوا برای یخ نوردی در استان اصفهان مساعد نیست، اما هموردانی همچون محمد رضا صفدریان و سید عماد حسینی با پشتکاری که دارند برای کشورمان افتخار آفرینند.

رئیس هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان اصفهان متذکر شد: مسئولین و هموردان بدانند که باید فرهنگ ورزش اخلاق مدار کوهنوردی و صعودهای ورزشی را در بین آحاد مردم معرفی کنند و همچنین ساختار علمی را در این ورزش حاکم سازند که این مسئله به جز همکاری با دانشجویان دانشگاه های سراسر کشور به خصوص استان اصفهان میسر نخواهد شد.

در ادامه نیز دکتر رهنما عضو هیئت علمی دانشگاه اصفهان در خصوص پیشگیری از آسیب ها در ورزش کوهنوردی و صعودهای ورزشی گفت: تمرین مستمر در این ورزش نوعی داروست.

وی با اشاره به آمار جهانی، عامل اصلی مرگ و میر و شیوع سرطان را عدم فعالیت های بدنی دانست و گفت: طبق آمار فعالیت بدنی می توان از 15 نوع سرطان، با ورزش کردن پیشگیری کرد.

دکتر رهنما با اشاره به مقالاتی که در زمینه اثر فعالیت بدن بر روی تک تک اعضا منتشر کرده است، خاطر نشان کرد: ثابت نشستن طولانی مدت، عمر را کاهش می دهد به طوری که تحقیقات نشان می دهد نشستن بیشتر از 30 دقیقه برای انسان مضر است.

یکی از بهترین ورزش ها برای جلوگیری از مشکلات حرکتی، کوهنوردی و صعودهای ورزشی است که می توان از دوران جوانی به این ورزش روی آورد، چرا که پیشگیری بهتر از درمان است.

آسیب های کوهنوردی بیشتر مضمّن هستند که در طول زمان اتفاق می افتد همانند کشش های عضلانی، پارگی عضلات، پیچیدگی مچ پا، اسپاسم های عضلانی، آفتاب سوختگی و تاول، آسیب های مغزی به خاطر

سقوط اشیا یا پرت شدن شخص ، دی هیدریشن و هایپوترمی که اکثر کوهنوردان با این ها مواجهند به همین دلیل بسیار مهم است که همنوردان می بایست استفاده از وسایل فنی را همیشه مدنظر داشته باشند.

```
ngg_shortcode_0_placeholder"      order_by="sortorder"  
order_direction="ASC"              returns="included"  
[maximum_entity_count="500"
```

<http://radiokuhnavard.ir/wp-content/uploads/2017/12/www.radiokuhnavard.ir9572342-07.mp3>

کد خبر : 9572342

خبرنگاران : محبوبه غیاثوند / 9505101 ؛ امیرحسین رحیمی /
9502102

عکاس : سیامک شفاهی / 9609112

خبرنگار افتخاری : مهشاد برجیس قهفرخی

```
ngg_shortcode_1_placeholder"      order_by="sortorder"  
order_direction="ASC"              returns="included"  
[maximum_entity_count="500"
```

